

# WERKBALANS

Markeer elke uitspraak en stel zo jouw werkbalans in vraag.

GROEN = dit gaat goed --> Hoe wil je dat behouden?

ROOD = dit loopt moeilijk --> Welke stap neem je om dat te veranderen?

**mijn directeur...**

- zet in op samenwerken
- is begaan met mijn welbevinden
- waardeert me

**mijn collega's...**

- waarderen me
- steunen me
- leveren professioneel werk

**mijn taken**

- Mijn werktempo is haalbaar
- Ik vind mijn werk meestal nuttig
- Mijn takenpakket is haalbaar
- Ik doe mijn taken meestal met plezier
- Ik ken mijn taken en opdrachten op tijd
- Ik vind mijn job waardevol

**mijn kansen**

- Ik kan autonoom beslissingen nemen
- Ik heb een afwisselend takenpakket
- Ik krijg voldoende verantwoordelijkheid
- Ik kan me voldoende professionaliseren
- Ik heb voldoende inspraak in het beleid
- Ik kan mijn talenten inzetten

**mijn job**

- Ik kan in mijn school blijven
- Ik kan in mijn school groeien
- De toekomst van mijn school is duidelijk

Bron: 'Mijn werkbalans' (Garant, 2017) en 'Veerkrachtig voor de klas' (Politeia, 2018) - Annick Jehaes en Karen Van den Broeck